

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

IV SETTIMANA

LUNEDI	<p>*Passato di verdure con pasta (1) Polpettine di manzo* (1-7) Purè (7) Pane(1) Frutta</p>	<p>fusilli al pomodoro (1-3-7) prosciutto cotto Fagiolini * Pane (1) Frutta</p>	<p>Timballo di pasta con salsa aurora(1-7) Galbanino (7) Spinaci con olio e limone * Pane (1) Frutta</p>	<p>Riso con zucca Polpettine di manzo *(1-7) Pisellini * Pane (1) Frutta</p>
MARTEDI	<p>Mezze penne in bianco (1) Prosciutto cotto Cavolfiore * Pane (1) frutta</p>	<p>Farfalle al pesto (1-7) Frittata (3-7) Insalata verde Pane (1) Frutta</p>	<p>Minestra di ceci (passata) (1) Nuggets di pollo* (1-7) Purè (7) Pane (1) Frutta</p>	<p>Minestra di fagioli (passata) (1) Arista al forno* Carote julienne Pane (1) Frutta</p>
MERCOLEDI	<p>Farfalle al pomodoro (1) Frittata (1-7) Spinaci * Pane (1) Frutta</p>	<p>Pasta in bianco (1) Mozzarella (7) Carote julienne Pane (1) Frutta</p>	<p>Riso al pomodoro Frittata (1-7) Insalata verde Pane (1) Frutta</p>	<p>Lasagna al pomodoro (1-3-7) Mozzarella (7) Cavolfiore in padella* Pane (1) Frutta</p>
GIOVEDI	<p>Fusilli al pesto (1) Nuggets di pollo*(1-7) Carote julienne Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Risotto con zucca Polpettine al pomodoro* (1-7) Bieta * Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Mezze penne al pesto * (1-7) Arrosto di tacchino Carote julienne Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Pasta in bianco (1) Nuggets di pollo*(1-7) Insalata verde Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>
VENERDI	<p>Mezze penne al tonno (1) Bastoncini di pesce *(1-7) Insalata Pane (1) frutta</p>	<p>Mezze maniche al pomodoro (1) Nuggets di pesce panati *(1-7) Insalata di patate Pane (1) frutta</p>	<p>Fusilli con olio e parmigiano (1) Bastoncini di pesce* (1-7) Bieta* Pane (1) frutta</p>	<p>Pasta al pesto (1-7) Platessa gratinata * Spinaci Pane (1) frutta</p>

SCUOLA MONTECALVARIO

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE



1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) lattiolio.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

PRODOTTI CONGELATI*